

**VERZICHT NIMMT NICHT. VERZICHT GIBT. ER GIBT DIE
UNERSCHÖPFLICHE KRAFT DES EINFACHEN.**

MARTIN HEIDEGGER



F A S T E N W O C H E

Ab Montag, den 02. März

bis Sonntag, den 08. März

Nachdem wir im Frühjahr 2019 zum ersten Mal eine Fastenwoche in Volkmarshausen angeboten haben, stellen wir fest – das war toll- das machen wir wieder!

Für eine Woche auf unsere geliebte Schokolade, den Kaffee am Morgen und sogar ganz auf jegliche Speisen und Genussmittel zu verzichten, das klingt zunächst nicht sehr ansprechen. Du fragst Dich wie das gehen soll und ob Du das schaffen kannst? Das wissen wir auch nicht, aber wir unterstützen Dich gerne bei dem Versuch. Wenn Du Lust hast Dich auf diese Erfahrung einzulassen, dann mach doch einfach mit bei der Fastenwoche. Vielleicht bist Du aber auch schon ein „alter Hase“ was das Fasten betrifft, dann solltest Du erst recht mitmachen, denn Du hast sicher gute Tipps für alle die das bewusste Verzicht zu ersten Mal wagen werden.

Wir treffen uns in der Fastenwoche an jedem Abend. Mehr erfährst Du am Dienstag, den 18. Februar 2020 um 19.00 Uhr im St. Hedwig, Arolser Straße 6, beim Infoabend.

Kontakt über das Pfarrbüro (05693-209) oder
Kathrin Henze (fasten@breslauerstr.de)